

# Massages - Bien-Être à la Bastide de Sanilhac



Rééquilibrer l'individu  
dans son ensemble  
par le massage



**Mélanie Bilodeau Moisan, Sabine Moriconi, Paolo Laffranchini**, praticiens qualifiés et agréés, auront le plaisir de vous faire découvrir leurs massages Bien-Être aux huiles végétales et essentielles, relaxantes, décontractantes ou tonifiantes.

Les différentes prestations allient rythme, fluidité et globalité.

Les mouvements amples allant jusqu'aux extrémités relient toutes les parties du corps entre elles.

La tension mentale et musculaire cède la place au lâcher prise et la relaxation prend alors tout son sens.

**Massages à la carte** : californien, suédois, shiatsu, sportif, réflexologie plantaire.



Sur rendez-vous,  
1 heure - 60 €



Venez profiter de ce moment privilégié de détente avec vous-même.

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.