



Menu

Lundi

Salade verte aux ravioles **ou** Terrine de sanglier

- Filet de Bar aux graines de fenouil, Ratatouille fraîche et pomme paillason
ou Magret de canard sauce au poivre vert, tagliatelles de légumes et pommes paillason

Salade de fruits frais **ou** Mousse au chocolat **ou** Fondant chocolat châtaigne **ou** Sélection de fromages

Mardi

Tarte fine à la tomate et tapenade noire **ou** Soupe glacée de betteraves mousse de chèvre

Filet de truite au beurre blanc, émincé de poireaux à l'échalote, écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive **ou** Suprême de poulet aux champignons, écrasé de pommes de terre, poêlé de légumes

Tarte aux fruits de saison **ou** Mini-charlotte au chocolat **ou** Crumble pomme-myrtille
ou Sélection de fromages

Mercredi

Salade au thon mi-cuit sauce vierge **ou** Assiette de charcuterie

Filets de rougets aux aromates, Riz sauvage et légumes grillés **ou** Caille aux échalotes, crêpe de pommes de terre et légumes grillés

Assiette gourmande **ou** Salade de fruits **ou** Crème brûlée **ou** sélection de fromages

Jeudi

Salade verte tomate mozzarella, sauce au pesto **ou** Caillette au vin rouge

Pavé de thon en piperade, riz sauvage et légumes grillés **ou** Poulet au curry, mijoté de légumes et pâtes fraîches

Tarte citron meringuée **ou** Mille-feuille à la vanille et fruits **ou** Soufflé glacé **ou** Sélection de fromages

Vendredi

Salade niçoise maison (salade verte, tomates, poivrons, œuf dur, olives noires, thon, anchois) **ou**
Salade de pomme de terre, concombre, féta et basilic

Dos de cabillaud au basilic (pesto), tian de légumes, gratin de pommes de terre **ou** Pavé de bœuf au beurre d'anchois, tomates à la provençale et gratin de pommes de terre

Fondant au chocolat **ou** Tarte tatin **ou** Baba aux agrumes **ou** Sélection de fromages

Samedi

Rillettes de thon maison **ou** Quinoa au pesto et légumes rôtis maison

Carré d'agneau et son jus au romarin, pommes de terre au four, flan de légumes **ou** Cassolette de poissons et fruits de mer, pommes de terre au four, poêlé de légumes de saison

Assiette gourmande **ou** Crème caramel **ou** Vacherin **ou** Sélection de fromages

Dimanche

Feuilleté chèvre et épinard **ou** Assiette de charcuterie

Pavé de sandre, tatin de tomates au vinaigre de basilic, gratin de pommes de terre **ou** Pintade aux épices, compotée de chou, gratin de pommes de terre

Clafoutis aux fruits **ou** Salade de fruits **ou** Omelette Norvégienne **ou** Sélection de fromages



Menu enfant

Lundi : Lasagnes à la bolognaise / 2 boules de glace

Mardi : Blanc de poulet sauce aux champignons, pommes dauphine / 2 boules de glace

Mercredi : Croque-monsieur, salade de tomates / 2 boules de glace

Jeudi : Filet de colin tex-mex, pâtes fraîches / 2 boules de glace

Vendredi : Steak haché burger avec frites / 2 boules de glace

Samedi : Fish and chips de poisson avec pomme de terre au four / 2 boules de glace

Dimanche : Aiguillettes de poulet, gratin de pomme de terre / 2 boules de glace